

# Stimmvergnügen - Stimmgenuss im Dezember

Haftelhof 29.11.-01.12.2019



*„Es ist für uns eine Zeit angekommen die bringt uns eine große Freud...“*

*Sternsingerlied aus Luzern, 19. Jh.*

Jeder kennt es: Egal, ob unter der Dusche oder im Chor - singen macht glücklich und gesund. Genau das Richtige also, um sich einmal ein paar Tage eine Auszeit zu nehmen und sein Leben zu genießen.

Der Haftelhof ist der passende Ort dafür - in Alleinlage in der schönen Pfalz, wo sich alles auf das Wesentliche reduziert: Natur soweit das Auge reicht, wunderschöne Innen- und Außenräume für die Begegnung mit sich selbst und den anderen, leckeres vegetarisches Essen, Lachen, Ruhe und - ganz viel Musik!

Zum ersten Advent wollen wir erneut den Dezember auf dem Haftelhof mit seinem stillen Zauber erleben, die eigentliche Schönheit der Vorweihnachtszeit genießen und das dem Ende zu gehende Jahr besingen.

Jutta Glaser (Jazz- und World-Sängerin, Funktionale Stimm- und Atemtypentrainerin, Stegreif-Coach, Dozentin an der SRH-Hochschule, u.m.) und Cordula Reiner-Wormit (Dipl.-Musiktherapeutin, Musikerin, Dozentin an der PH Heidelberg, u.m.) verwöhnen die Stimmgenießer mit Liedern aus aller

Welt, mit Circle Singing und laden ein zu Neuentdeckungen mit dem persönlichsten Musikinstrument: unsere Stimme.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Stimmgenießer werden musikalisch mit verschiedenen Instrumenten (Harfe, Klavier, Gitarre, Perkussion, u.a.) begleitet und verwöhnt. ->

#### Ablauf:

##### **Freitag, 29.11.2019:**

Ab 16 Uhr           Ankunft  
18 Uhr                Abendessen  
20 Uhr                Begrüßung, Gemeinsames Singen, Abendlieder

##### **Samstag, 30.11.2019:**

9 Uhr                 Frühstück  
10 Uhr                Warm up, Gemeinsames Singen / Chor /  
                          Circle Singing/etc.  
13 Uhr                Mittagessen und Mittagspause  
16:30 Uhr            Gemeinsames Singen / Chor / Circle Singing / etc.  
18 Uhr                Abendessen  
20 Uhr                Gemeinsames Singen und Musizieren, Lieder nach Wunsch,  
                          Abendlieder

##### **Sonntag, 01.12.2019:**

9 Uhr                 Frühstück  
10 Uhr                Warm up, gemeinsames Singen / Chor /  
                          Circle Singing/etc.  
13 Uhr                Mittagessen und Abschied

#### Kosten:

Bett im Doppelzimmer mit Vollpension: 123-133 € (je nach Zimmer)

Bett im Einzelzimmer mit Vollpension: 133-163 € (je nach Zimmer)

Seminar: 190 €

Anmeldung unter [info@jutta-glaser.de](mailto:info@jutta-glaser.de) oder [cordula.reiner@web.de](mailto:cordula.reiner@web.de)



Liebe Grüße von Jutta und Cordula