

Stimmvergnügen - Stimmgenuss im Februar

Haftelhof 22. -24.02.2019



„...und die Welt hebt an zu singen, triffst du nur das Zauberwort.“

Joseph von Eichendorff

Jeder kennt es: Egal, ob unter der Dusche oder im Chor - singen macht glücklich und gesund. Genau das Richtige also, um sich einmal ein paar Tage eine Auszeit zu nehmen und sein Leben zu genießen.

Der Haftelhof ist der passende Ort dafür - in Alleinlage in der schönen Pfalz, wo sich alles auf das Wesentliche reduziert: Natur soweit das Auge reicht, wunderschöne Innen- und Außenräume für die Begegnung mit sich selbst und den anderen, leckeres vegetarisches Essen, Lachen, Ruhe und - ganz viel Musik!

Zum ersten Mal werden wir im Monat Februar auf dem Haftelhof sein. Wir wollen uns durchs Singen mit guter Energie versorgen, um unser Immunsystem zu stärken und kraftvoll durch den restlichen Winter zu kommen. Schließlich wird es ja von Tag zu Tag längst wieder heller!

Jutta Glaser (Jazz- und World-Sängerin, Funktionale Stimm- und Atemtypentrainerin, Stegreif-Coach, Dozentin an der SRH-Hochschule, u.m.) und Cordula Reiner-Wormit (Dipl.-Musiktherapeutin, Musikerin, Dozentin an der PH Heidelberg, u.m.) verwöhnen die Stimmgenießer mit Liedern aus aller Welt, mit Circle Singing und laden ein zu Neuentdeckungen mit dem persönlichsten Musikinstrument: unsere Stimme.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Die Stimmgenießer werden musikalisch mit verschiedenen Instrumenten (Harfe, Klavier, Gitarre, Perkussion, u.a.) begleitet und verwöhnt. ->

Ablauf:

Freitag, 22.02.2019:

Ab 16:30 Uhr Ankunft
18 Uhr Abendessen
20 Uhr Begrüßung, Gemeinsames Singen, Abendlieder

Samstag, 23.02.2019:

9 Uhr Frühstück
10 Uhr Warm up, Gemeinsames Singen / Chor /
 Circle Singing/etc.

13 Uhr Mittagessen und Mittagspause

16:30 Uhr Gemeinsames Singen / Chor / Circle Singing / etc.
18 Uhr Abendessen
20 Uhr Gemeinsames Singen und Musizieren, Lieder nach Wunsch,
 Abendlieder

Sonntag, 24.02.2019:

9 Uhr Frühstück
10 Uhr Warm up, gemeinsames Singen / Chor /
 Circle Singing/etc.
13 Uhr Mittagessen und Abschied

Kosten:

Bett im Doppelzimmer mit Vollpension: 123-133 € (je nach Zimmer)
Bett im Einzelzimmer mit Vollpension: 133-163 € (je nach Zimmer)

Seminar: 190 €

Anmeldung unter info@jutta-glaser.de oder cordula.reiner@web.de

Liebe Grüße von Jutta und Cordula

